

ACQUA YOGA ITALIA

CULLA VIBRAZIONALE

Rilassamento sonoro in galleggiamento per ritrovare calma e armonia alla sorgente dell'acqua e del suono

Specializzazione avanzata – 10 ore online
Certificazione internazionale Yoga Alliance (YACEP)



COS'È CULLA VIBRAZIONALE

Un'esperienza profonda di rilassamento in cui il corpo galleggia sull'acqua mentre il suono e la vibrazione creano uno stato di calma, armonia e rigenerazione.

Il galleggiamento favorisce il rilascio delle tensioni.

Le vibrazioni sonore si diffondono attraverso l'acqua.

Il sistema nervoso rallenta e si riequilibra. Allineamento cerebrale alle onde Delta

Un ritorno alla sorgente del benessere: acqua e suono.

COSA IMPARERAI

Neuroscienza del rilassamento

neuroscienza del rilassamento profondo e stati di calma

Strumenti sonori

utilizzo professionale di campane di cristallo e strumenti sonori

Trasmissione vibrazionale

trasmissione vibrazionale attraverso l'acqua

Progettazione setting

progettazione del setting in piscina, spa o mare

Costruzione sessione

costruzione completa di una sessione di Culla Vibrazionale

Centratura operatore

centratura dell'operatore e qualità della presenza

Applicazione professionale

applicazione professionale nelle strutture wellness

CERTIFICAZIONE

Formazione riconosciuta Yoga Alliance

10 Crediti formativi YACEP

Attestato ufficiale

Acqua Yoga Italia

Metodo professionale

immediatamente spendibile



MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Corso interamente online in diretta

Stessa modalità della parte teorica del Teacher Training Acqua Yoga Italia

- Formazione interattiva e guidata
- Nessuna giornata in presenza



DATE E ORARI

1 **Dal 12 gennaio al 9 febbraio 2027**

2 **Ogni martedì sera**

20:30 – 22:30

3 **Certificazione pronta**

per la stagione estiva

QUOTA RISERVATA COMMUNITY

Offerta esclusiva per insegnanti certificate Acqua Yoga Italia Teacher Training

320 €

Early Bird riservato

Iscrizioni entro il 15 dicembre 2026

Posti limitati.



PERCHÉ ORA

- Nuova esperienza da proporre subito
- Servizio premium per piscine, spa e retreat
- Certificazione pronta per la stagione estiva

Amplia la tua offerta professionale con un metodo distintivo.

ISCRIZIONE

Prenota il tuo posto entro il 15 dicembre 2026.

Scrivimi in privato per:

- programma dettagliato
- modalità di iscrizione
- informazioni complete

Riservato agli insegnanti Acqua Yoga Italia.

ACQUA YOGA ITALIA – CULLA VIBRAZIONALE

Rilassamento sonoro in galleggiamento per ritrovare calma e armonia alla sorgente dell'acqua e del suono.