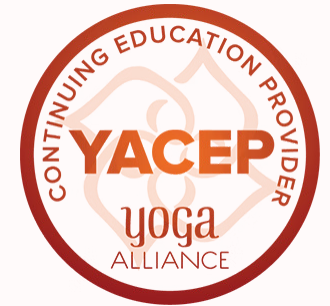




# ACQUA YOGA ITALIA



# CULLA VIBRAZIONALE



Rilassamento sonoro in galleggiamento per ritrovare calma e armonia alla sorgente dell'acqua e del suono

Specializzazione avanzata – 10 ore online

Certificazione internazionale Yoga Alliance (YACEP)



# COS'È CULLA VIBRAZIONALE

Un'esperienza profonda di rilassamento in cui il corpo galleggia sull'acqua mentre il suono e la vibrazione creano uno stato di calma, armonia e rigenerazione.

Il galleggiamento favorisce il rilascio delle tensioni.

Le vibrazioni sonore si diffondono attraverso l'acqua.

Il sistema nervoso rallenta e si riequilibra.  
Allineamento cerebrale alle onde Delta

**Un ritorno alla sorgente del benessere: acqua e suono.**

# COSA IMPARERAI

## **Neuroscienza del rilassamento**

neuroscienza del rilassamento profondo e stati di calma

## **Strumenti sonori**

utilizzo professionale di campane di cristallo e strumenti sonori

## **Trasmissione vibrazionale**

trasmissione vibrazionale attraverso l'acqua

## **Progettazione setting**

progettazione del setting in piscina, spa o mare

## **Costruzione sessione**

costruzione completa di una sessione di Culla Vibrazionale

## **Centratura operatore**

centratura dell'operatore e qualità della presenza

## **Applicazione professionale**

applicazione professionale nelle strutture wellness



# CERTIFICAZIONE



**Formazione  
riconosciuta Yoga  
Alliance**

10 Crediti formativi YACEP



**Attestato ufficiale**

Acqua Yoga Italia



**Metodo professionale**

immediatamente spendibile



# MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

**Corso  
interamente  
online in  
diretta**

Stessa modalità della parte teorica del Teacher Training Acqua Yoga Italia

- Formazione interattiva e guidata
- Nessuna giornata in presenza

## SUMMER

SUNDAY	FRIDAY	MURDAY	EUTUDAY	STURIDAY	ATLENDAY	SURDAY
2005					1	2
3	3	4	5	6	8	9
7	8	9	10	11	12	13
13	14	11	12	13	16	17
14	15	16	19	27	18	29
21	22	23	24	23	23	24
25	26	27	28	29	30	
29	30	30	31			
31						

# DATE E ORARI

1

Dal 21 aprile al 26 maggio

2

Ogni martedì sera

20:30 – 22:30

3

Certificazione pronta

per la stagione estiva

# QUOTA RISERVATA COMMUNITY

Offerta esclusiva per insegnanti certificate Acqua Yoga Italia Teacher Training

**320 €**

**Early Bird riservato**

**Iscrizioni entro il 21 marzo**

**Posti limitati.**





# PERCHÉ ORA



**Nuova esperienza da proporre subito**



**Servizio premium per piscine, spa e retreat**



**Certificazione pronta per la stagione estiva**

**Amplia la tua offerta professionale con un metodo distintivo.**



# ISCRIZIONE

## Prenota il tuo posto entro il 21 marzo.

Scrivimi in privato per:

☐

programma dettagliato

☐

modalità di iscrizione

☐

informazioni complete



**Riservato agli insegnanti Acqua Yoga Italia.**

**ACQUA YOGA ITALIA – CULLA VIBRAZIONALE**

**Rilassamento sonoro in  
galleggiamento per ritrovare calma e  
armonia alla sorgente dell'acqua e  
del suono.**