

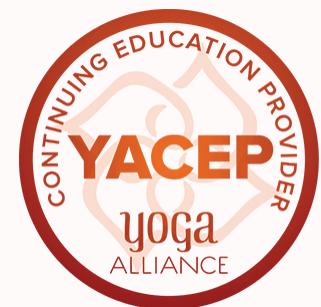


ACQUA YOGA ITALIA

CULLA VIBRAZIONALE

Rilassamento sonoro in galleggiamento per ritrovare calma e armonia alla sorgente dell'acqua e del suono

Specializzazione avanzata – 10 ore online
Certificazione internazionale Yoga Alliance (YACEP)





COS'È CULLA VIBRAZIONALE

Un'esperienza profonda di rilassamento in cui il corpo galleggia sull'acqua mentre il suono e la vibrazione creano uno stato di calma, armonia e rigenerazione.

Il galleggiamento favorisce il rilascio delle tensioni.

Le vibrazioni sonore si diffondono attraverso l'acqua.

Il sistema nervoso rallenta e si riequilibra. Allineamento cerebrale alle onde Delta

Un ritorno alla sorgente del benessere: acqua e suono.

COSA IMPARERAI

Neuroscienza del rilassamento

neuroscienza del rilassamento profondo e stati di calma

Strumenti sonori

utilizzo professionale di campane di cristallo e strumenti sonori

Trasmissione vibrazionale

trasmissione vibrazionale attraverso l'acqua

Progettazione setting

progettazione del setting in piscina, spa o mare

Costruzione sessione

costruzione completa di una sessione di Culla Vibrazionale

Centratura operatore

centratura dell'operatore e qualità della presenza

Applicazione professionale

applicazione professionale nelle strutture wellness

CERTIFICAZIONE



**Formazione
riconosciuta Yoga
Alliance**

10 Crediti formativi YACEP



Attestato ufficiale

Acqua Yoga Italia



Metodo professionale

immediatamente spendibile



MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

**Corso
interamente
online in
diretta**

Stessa modalità della parte teorica del Teacher Training Acqua Yoga Italia

- Formazione interattiva e guidata
- Nessuna giornata in presenza



DATE E ORARI

1 **Dal 21 aprile al 26 maggio**

2 **Ogni martedì sera**

20:30 – 22:30

3 **Certificazione pronta**

per la stagione estiva

QUOTA RISERVATA COMMUNITY

Offerta esclusiva per insegnanti certificate Acqua Yoga Italia Teacher Training

320 €

Early Bird riservato

Iscrizioni entro il 21 marzo

Posti limitati.



PERCHÉ ORA



Nuova esperienza da proporre subito

Servizio premium per piscine, spa e retreat

Certificazione pronta per la stagione estiva

Amplia la tua offerta professionale con un metodo distintivo.

ISCRIZIONE

Prenota il tuo posto entro il 21 marzo.

Scrivimi in privato per:

- programma dettagliato
- modalità di iscrizione
- informazioni complete

Riservato agli insegnanti Acqua Yoga Italia.

ACQUA YOGA ITALIA – CULLA VIBRAZIONALE

**Rilassamento sonoro in
galleggiamento per ritrovare calma e
armonia alla sorgente dell'acqua e
del suono.**